



Erika Van den Hauwe
0473/85.35.73
Your Health&Attitude-coach
www.healthandattitude.org

Gezondheidscoaching
Kortrijksesteenweg 371 bus 1
9000 Gent
erika@healthandattitude.org

Erika's Kitchen

Recept: Venkelsalade met feta, granaatappelpitten en sumak

Benodigheden (4 p)

½ granaatappel
2 middelgrote venkels
Olijfolie
2 thl sumak
Sap van 1 citroen
4 etl dragon
2 takjes munt
2 etl grof gesneden bladpeterselie
70 gram Feta
Pezo

Bereiding:

- 1) Haal eerst de pitten uit de granaatappel
- 2) Pers het citroensap
- 3) Snij alle kruiden en venkel en Feta in kleine stukjes (of mix 5 seconden op stand 5 met Thermomix)
- 4) Doe dit in een schaal, en werk af met het citroensap, pezo en de granaatappel

